



laboratorium rapport

Diagnose, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie Cortisol				
Cortisol in het speeksel (ochtendwaarde)	14100	pg/ml		2300 - 12700 2300-12700pg/ml('smorgens) 500-4200pg/ml(indenamiddag)

Overzicht Endocrinologie:

- Verhoogde cortisol-spiegel

Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose

Cortisol in het speeksel

De **hoge cortisolspiegel** kan door verhoogde stress veroorzaakt zijn. Hoge adrenalinespiegels ten gevolge van stress leiden via positieve feedback tot verhoogde afscheiding van ACTH, waardoor de cortisolsynthese opnieuw gestimuleert wordt.

Houd echter rekening met de curve van het dagritme. Een monster na het opstaan wordt beoordeeld, in het verloop van de dag verminderen de normwaarden.

. Stofwisselingseffecten van cortisol

- Remming van ontstekingsprocessen

- Stabilisering van de bloedsuikerspiegel tijdens hongerperiodes (b.v.

vasten)

- Onderdrukking van immunologische operaties (b.v. autoimmuunprocessen)

Cortisolantagonisten

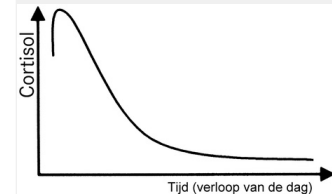
- Melatonine coördineert de samenhang van hypothalamische en hypofysaire hormonen en neurotransmitters alsook de inductie van het slapen (in het bijzonder de belangrijke diepe slaapfase). Bovendien heeft het een antioxidant effect en stuurt het regeneratieve functies via het



Kenmerk voor een normaal, fysiologisch verloop van de cortisolspiegel

• Ochtendpiek (hoge waarde)

• afname van de waarden in het verloop van de dag



Het steroïde hormoon cortisol speelt een sleutelrol in de hormonale stressresistentie van het lichaam.

groeihormoon (HGH).

- Insuline, een tegenhanger in de koolhydraatstofwisseling, vermindert op korte termijn de bloedsuikerspiegel.
 - DHEA verbetert de immuniteit, stimuleert de cellulaire afweer, bevordert de spiergroei en geheugenprestaties. Bovendien heeft het een positief effect op de stemming.



Mogelijke oorzaken van hoge cortisolwaarden

- ▶ toegenomen stress
- ▶ Cortisolsubstitutie
- ▶ postprandiale (na het eten) monsterafname
- ▶ Uithongeren (b.v. vasten)
- ▶ chronische ontstekingen, infecties, hypercortisolisme (M. Cushing)

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.



Mogelijke gevolgen van hoge cortisolwaarden

- ▶ Infectiegevoeligheid
- ▶ Vermindering van de insulinstofwisseling
- ▶ Adipositas
 - Neiging tot verhoogde vetafzetting op de romp
 - Verruiming van vetcellen (buikregio)
- ▶ Mogelijke symptomen bij sterk verhoogde cortisolwaarden
 - Spierzwakte (dooreiwitafbraak)
 - Depressies
 - Osteoporose

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding